



Trainingslager

„so kurz vor den Ferien nochmal richtig aufdrehen...“

Pritschen | Baggern | Schlagen und selbstverständlich Regelkunde

Wir vermitteln und optimieren die Basics!

für Kinder & Jugendliche (Mädchen und Jungen ab 8 Jahren)

Wir wünschen uns
*interessierte bis ehrgeizige
Teilnehmerinnen und Teilnehmer.*

Wir brauchen
natürlich auch Trainerpersönlichkeiten.

Wer engagiert sich
*bei der Vermittlung von Grundlagen
für unseren Nachwuchs?*

Im Vordergrund stehen
*ein sinnvolles Training und
gute Gemeinschaft!*

Volleyball lebt von
*Nachwuchsgewinnung und
-ausbildung.*

Trainer/innen haben
*hier die Möglichkeiten sich gegenseitig
zu „befruchten“ und ihre Erfahrungen
auszutauschen.*

**Die Teilnehmer/innen-Mehrheit
entscheidet über die Variante,
die wir in die Tat umsetzen:**

Variante A

Tagesveranstaltung
(Samstag) 8.30 Uhr bis 20.00 Uhr **oder**

Variante B

Zweitagesveranstaltung
mit Übernachtungsmöglichkeit
Sa. Anreise bis 09.00 Uhr,
So. Abreise ab 15.00 Uhr

Termin: Wochenende 15./16. Juni

Ort: TKW-Halle, Nienburg

Kosten: je nach Variante inkl. Verpflegung
zwischen 50,- und 120,- €

Also bitte entsprechende

Rückmeldung bis 05.05.2024

via

E-Mail an [werner.metschke\(at\)t-online.de](mailto:werner.metschke(at)t-online.de) oder
Whats-App an 0160 2021105

Weitere Infos: Stefanie Getzel (DNS-Jugendwartin) 0176 55123778 o. Werner Metschke (DNS-Schulsportwart) s. o.

Wer macht mit?
Wer ist dabei?

v. i. S. d. P. WernerMetschke

Gliederung grob

Tagesveranstaltung

Höchsteilnehmerzahl: 60 bei 10 Trainern

Ankunft,
Teilnehmerlistenabgleich,
Abgabe Erklärungen (Fotos, Medizin,
Versicherung, Belehrung Verhalten etc.)

Einweisung in u. Beziehen der Unterkunft,

Erwärmung (erste Beobachtungen)

Leistungsfeststellung
z. Zwecke d. Trainingsgruppeneinteilung

Kleines Turnier (nicht Volleyball)
dabei abschließende Sichtung

Unterrichtseinheit Regelkunde

Trainingsgruppeneinteilung

Trainingseinheit 1

ggf. Best Friends Turnier inkl. Fotosession

Pause

Erwärmung in den Trainingsgruppen

Trainingseinheit 2

Turnier

Trainingseinheit 3

Pause

Abschlussturnier i. d. Trainingsgrp mit
„Aufstiegsmöglichkeit“

2-Tagesveranstaltung

Wöchsteilnehmerzahl: 48 bei 8 Trainern

1. Tag

Ankunft,
Teilnehmerlistenabgleich,
Abgabe Erklärungen (Fotos, Medizin,
Versicherung, Belehrung Verhalten etc.)

Einweisung in u. Beziehen der Unterkunft,

Erwärmung (erste Beobachtungen)

Leistungsfeststellung
z. Zwecke d. Trainingsgruppeneinteilung

Kleines Turnier (nicht Volleyball)
dabei abschließende Sichtung

Unterrichtseinheit Regelkunde

Trainingsgruppeneinteilung

Trainingseinheit 1
Trainingseinheit 2

Pause

Trainingseinheit 3
Trainingseinheit 4

Pause

Turnier

2. Tag

Trainingseinheit 5
Trainingseinheit 6

Turnier

Grundsätzlichkeiten:

- _ pro 6 TN eine Trainerperson
- _ Trainingsziele werden in gemeinsamer Besprechung vorgegeben
- _ Umsetzung wird in einzelner TrainingsGrp entschieden u. geplant
- _ TrainingsGrp nach Leistungsstärke der TN sortieren
- _ Trainer ordnen sich selbst entsprechend zu
- _ gemeinsame spielerische Anteile über Einteilung hinweg (Gemeinschaft)
sind darüber hinaus sicherzustellen